

PROFIL BERATER / TRAINER
Ulrike Balke-Holzberger

Freie Trainerin und Beraterin im Netzwerk der CONTUR GmbH

Geburtsjahr: 1968

Nationalität: Deutsch



Arbeitsschwerpunkte

- Gesundheit und Führung
- Psychische Gesundheit – Salutogenese
- Führungskräftecoaching
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Beruflicher Werdegang

- Selbständige Organisationsberaterin, Coach und Trainerin
- Systemische Familientherapeutin
- Koordinatorin des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, Universität Hannover
- Referentin Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung, T-Mobile Deutschland
- Sozialpsychologin, Soziologin M.A. mit Schwerpunkt Gesundheitspsychologie, Arbeit und Familie, Universität Hannover
- Examierte Kinderkrankenschwester, Universität Tübingen

Qualifikationen

- Projektmanagement Fachfrau Level D, Deutsche Gesellschaft für Projektmanagement (GPM)
- Systemische Familientherapeutin (SG-DGSF)-Psychotherapeutin (HPG)
- Certified TRE Provider, Business-Professional - Zertifikat A/B zu Stressprävention
- Rollenspielpädagogin (DGFR)

Auswahl Referenzen

- Einführung und Umsetzung der Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung in der Region Nord, T-Mobile Deutschland
- Projektplanung „Gesundheit – Führung – Performance“ und Umsetzung, Telekom Deutschland
- Gesundheit, Führung und Projektmanagement Trainings, VW Group Academy
- Projekt "gesund arbeiten-gesa" der AWO vitag GmbH

Einsätze auf Hierarchieebenen

- Top-Management
- Mittleres Management
- Projektleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Gewerbliche Mitarbeiter

Arbeitssprachen

- Deutsch

Bisherige Beratungseinsätze

- Deutschland
- International: Schweiz, Österreich