

## PROFIL BERATER / TRAINER

### Birgit Kohlrausch-Didinger

Freie Beraterin, Trainerin und Coach im Netzwerk der CONTUR GmbH

Geburtsjahr: 1967

Nationalität: Deutsch



#### Arbeitsschwerpunkte

- Einzel- /Team-Coaching
- Mediation von Einzelpersonen und Gruppen
- Strategieberatung mit den Schwerpunkten Integrative Personal- und Organisationsentwicklung, Neuausrichtung von Organisationen und Bereichen, Strategisches Denken und strategische Kreativität
- Begleitung von Team-Entwicklungs- und Veränderungsprozessen
- Förderprogramme und Führungskräfteentwicklung
- Feedback-Prozesse und –verfahren
- Rednerin zu Themen wie Life-Balance, Leading-self- Strategien, Eigenmotivation zur Veränderung

#### Beruflicher Werdegang

- Inhaberin der Firma Potenzial-Prisma Coaching & Beratung
- Langjährige Linien-, Projekt- und Führungserfahrung in deutschen und international tätigen DAX 30 Konzernen sowie bei mittelständischen Unternehmen. Fachliche Schwerpunkte: Personal-, Führungskräfte- und Organisationsentwicklung, Veränderungsprozesse, Arbeitgebermarketing, interne und externe Kommunikation
- Langjährige internationale Beratungserfahrung. mit Schwerpunkten: Strategieberatung, Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Fach- und Führungskräfteerekrutierung
- Studium der Psychologie (soziales Verhaltenswissen)
- Studium der Betriebswirtschaftslehre mit Diplom
- Ausbildung zur Bankkauffrau

#### Qualifikationen

- Business-Coach (dvct) und Master-Coach
- Mediatorin (DAAD)
- Weiterbildungen zu „Effizienz und Gesundheit in der Wirtschaft“, z.B. Resilienz, Burnout und Achtsamkeit im Business-Kontext
- Akkreditierung für TalentQ und Insights Discovery
- Weiterbildungen in systemischer Beratung
- Ausbildungen in Transaktionsanalyse und Gestalttherapie
- Integriertes Management nach dem St. Galler Management-Konzept, Hochschule St. Gallen

Auswahl Referenzen	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Führungskräfte-Coachings, auch in Outplacement- und Krisen-Situationen, branchenübergreifend</li><li>▪ Konzeption und Durchführung von Management-Strategie-Workshops, Chemische Industrie, Automobilzulieferer</li><li>▪ Konzeption und Umsetzung eines mehrstufigen Prozesses zur Etablierung einer Feedback-Kultur, Automobilzulieferer</li><li>▪ Konzeption und Durchführung von Trainings zum Thema „Souveränes und authentisches Präsentieren“, Touristik-Branche</li><li>▪ Key Note Speaker für versch. Themen, z.B. Nachhaltige Personalarbeit, Nachfolgemangement, Mentoring, Life-Balance, branchenübergreifend</li></ul>
Einsätze auf Hierarchieebenen	<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> Top-Management</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Mittleres Management</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Projektleiter</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Nachwuchsführungskräfte</li><li><input type="checkbox"/> Gewerbliche Mitarbeiter</li></ul>
Arbeitssprachen	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ deutsch</li><li>▪ englisch</li></ul>
Bisherige Beratungseinsätze	<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> Deutschland</li><li><input checked="" type="checkbox"/> International: Deutschland, England, Frankreich, Spanien, Holland, Dänemark, Rumänien, Japan, USA</li></ul>