



Digital High Intensity Training – Boost Your Capabilities.

4 Teilnehmende

- Die Inhalte werden **flexibel** an die Use Cases, Herausforderungen und das Hintergrundwissen der Teilnehmenden angepasst und Schwerpunkte im Training zielgerichtet gewählt.
- Optimale Gruppengröße für intensiven **Austausch und Netzwerken**.

- **Echte Arbeit mit konkreten Ergebnissen und Fortschritten:** Individuelle Herausforderungen, Probleme und Anforderungen der Teilnehmenden werden punktgenau und fokussiert mit dem Trainer oder der Trainerin bearbeitet
- Lösungen für relevante und persönliche Herausforderungen
- Boost von Capabilities, die für die Praxis wirklich relevant sind

Individuelle Use Cases

1:1 Coaching/ Mentoring

Erarbeitung individueller Handlungsoptionen im **1:1 Coaching, Beratung und Mentoring** mit unseren praxiserfahrenen Trainern und Trainerinnen.

- Die **Learning Journey** ist folgendermaßen gestaltet:
 - Digitales Warm-Up (1,5 Stunden) vorab
 - Live Online Sessions: jeweils 3 Stunden
 - 1:1 Coaching/Mentoring: jeweils 45 min
 - Selbstlern-Elemente: ca. 1 Stunde
- Zwischen den Sessions haben die Teilnehmenden Zeit, das Gelernte in ihrem Alltag anzuwenden.



Boost Your Capabilities.

- Im DHIT® **verschmelzen Arbeit und Lernen** durch die Kombination von intensiver Kleingruppenarbeit, individuellem Mentoring und der Anknüpfung an die individuellen Use Cases der Teilnehmenden.
- Das DHIT® ist deshalb **besonders wirksam**, da es nicht das Training in die Praxis bringt, sondern die Praxis konsequent in das Training.